

Sua saúde é seu
maior patrimônio.
Cuide bem dela!

Leia mais nas páginas 4 e 5

■ **Desmarque sua consulta
quando não puder comparecer**

Leia mais na página 3

■ **Vai pedir seu reembolso?
Pela internet é muito mais fácil.**

Leia mais na página 7

Hora de agradecer e de reafirmar compromissos

Em primeiro lugar, gostaria de agradecer a todos os 8.220 beneficiários que participaram da eleição dos Conselhos Deliberativo e Fiscal e da Diretoria de Relações com os Participantes (DRP). Cada voto reforça a importância do processo democrático na escolha de nossos representantes. Gostaria também de aproveitar a ocasião para expressar nossa gratidão pela confiança, mais uma vez, depositada em nós.

De forma ética, responsável e principalmente respeitosa, a Chapa 2 construiu uma campanha que buscou debater propostas e apresentar os resultados alcançados por meio de muito trabalho e dedicação. Nosso objetivo é fazer da Cemig Saúde uma organização cada vez mais eficiente, humana e sustentável. E a demonstração de carinho e confiança com que fomos recebidos nas cidades pelas quais passamos, comprovou que estamos trilhando o caminho certo para isso.

Passado o processo eleitoral, eu e Madá voltamos a trabalhar para cumprir o que prometemos. Já estamos, diretor e conselheiros, preparando o roteiro de viagens para que possamos ouvir nossos colegas aposentados, pensionistas e colaboradores, que constroem nossa Cemig. Queremos ouvir vocês, nossos prestadores e parceiros para traçar as metas para os próximos anos.

Reafirmamos aqui nosso compromisso de independência. Não aceitaremos, de forma alguma, interferências político-partidárias ou qualquer tipo de aparelhamento. Vamos ampliar e qualificar nossa rede de atendimento, promover melhorias em soluções de saúde e qualidade de vida. Todos nós vamos, juntos, transformar a Cemig Saúde no melhor plano de autogestão do Brasil.

Gostaria de registrar, mais uma vez, minha

gratidão àqueles que apoiaram, sem nenhuma contrapartida, a Chapa 2. AEA, Senge, Sindsul, Urbanos, Sintest, sindicatos de Juiz de Fora, de Santos Dumont, dos administradores e dos contabilistas, muito obrigado. Vamos firmes no nosso caminho de muito trabalho, combatividade e diálogo, sempre de forma transparente.

Reforço aqui nossos agradecimentos aos conselheiros que encerraram seus mandatos em agosto. A dedicação altruísta de cada um de vocês fez nossa Cemig Saúde melhor. Aos novos conselheiros, damos as boas-vindas. Contem comigo e com a Madá para o que precisarem.

Agradeço ao Gilberto Lacerda por sua gestão. Um exemplo de integridade e respeito, Gilberto deixou um legado de dedicação e

eficiência que, com toda a certeza, está em boas mãos com Anderson Ferreira. Desejo ao nosso novo diretor-presidente muito sucesso e reforço meu compromisso em ajudá-lo a vencer os desafios que o esperam.

Que Deus ajude nossa caminhada.

Um forte abraço!

Marcos Barroso de Resende

Diretor de Relações com os Participantes da Cemig Saúde
(31) 3253-4900 | marcosbr@cemigsaude.org.br

Ouvidoria

ouvidoria@cemigsaude.org.br

“Os conceitos e opiniões emitidos nesta coluna representam a posição do Diretor de Relações com os Participantes”.

A OUVIDORIA QUER SABER SUA OPINIÃO!

O time de Ouvidoria tem uma grande novidade: a pesquisa pós-atendimento. Desde 11 de setembro, nossos colaboradores têm feito contato com uma amostra dos beneficiários que utilizaram qualquer serviço disponível da Cemig Saúde. Por isso, se você entrou com o pedido de reembolso ou contactou a Ouvidoria, por exemplo, prepare-se. Nós podemos tentar falar com você.

Com base nas respostas obtidas nessas conversas, vamos avaliar e selecionar as melhorias que devem ser feitas na empresa. Não deixe de participar!



EXPEDIENTE

Conselho Deliberativo: Ronalde Xavier Moreira Júnior (*presidente*), Paulo Eduardo Pereira Guimarães, Helbert Maia de Sá, João Carlos Gonçalves, Paula Sylvia Ridolfi Aguiar Carrara, Silmar José Miranda, Wanderson Rodrigues da Silva e Waner Luis da Silva Santos (*titulares*). Eber Luiz Padrão França, Naara da Rocha Torres, Hélder Godinho da Fonseca, Helder Lara Ferreira, João Carlos Chagas Felipe, Rosenildo Ramos de Vasconcelos, Túlio Randazzo Rabelo e Vera Lúcia Borges (*suplentes*). **Conselho Fiscal:** Vicente de Paula Castro (*presidente*), Carlos Alberto Ribeiro Oliveira Pinto, Elizabeth Aparecida da Costa e Adenilson Nogueira Commam (*titulares*), Giordano Bruno Braz de Pinho Matos, Jefferson de Lima e Souza Filho, Marcelo Vieira de Souza e Ricardo Alexandre Gonçalves de Moura (*suplentes*). **Diretoria:** Anderson Ferreira, Stefano Dutra Vivenza e Marcos Barroso de Resende. **JORNAL VIDA E SAÚDE:** Publicação bimestral. Editado pela Assessoria de Comunicação – Tiragem: 14.930. **Supervisão:** André Elesbão. **Editora e Jornalista Responsável:** Patrícia Ferreira (MG0019157JP). **Impressão:** Halt Gráfica. **Correspondências:** Av. Barbacena, 472 – 8º andar – Barro Preto – CEP: 30190-130 – Fone: 0800 0309009 – Belo Horizonte – MG. E-mail: cemigsaude@cemigsaude.org.br. Portal Corporativo: www.cemigsaude.org.br. **Obs: as matérias publicadas neste jornal são exclusivamente de caráter informativo, não gerando qualquer espécie de direito ou obrigação por parte da Cemig Saúde.**



ANS - Nº 41750-5



Sustentabilidade e qualidade assistencial serão foco do novo diretor-presidente

Rumo, ritmo e rito. Essas foram as palavras escolhidas pelo novo diretor-presidente da Cemig Saúde, Anderson Ferreira, para definir como pretende conduzir sua gestão. O rumo será definido pelas metas traçadas pelo Planejamento Estratégico. O ritmo, se refere à capacidade de entregar resultados de acordo com o esperado pelos beneficiários e pelas patrocinadoras. E por último vem o rito, segundo ele, fundamental para celebrar os resultados alcançados com as pessoas que constroem a Cemig Saúde.

Essa visão, formada ao longo de 28 anos de Cemig, contribui para que Anderson Ferreira encare, de maneira otimista, os desafios que o aguardam. “Estamos prestes a embarcar em uma missão que vai exigir muito de nós. Estou dizendo às equipes que nosso desafio para os próximos anos será o de fazer mais

e melhor - e com menos. E, pelo que ando vendo, estamos mais que preparados para cumpri-lo”, avalia.



Anderson é graduado em Tecnologia da Informação pela Escola Técnica do Instituto de Tecnologia da Univale (ETEIT) e em Engenharia Elétrica pela Universidade Vale do Rio Doce (Univale), com MBA em Gestão de Negócios pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Há anos exercendo cargos de gestão na Cemig, liderou setores da Cemig Distribuidora: área de relacionamento com clientes, serviço de campo, faturamento, entre outros.

Desde meados de setembro, quando assu-

miu a função, Anderson vem buscando conhecer a Operadora. “Para exercer a liderança é necessário, antes de mais nada, conhecer o seu time. Até o momento, sinto-me extremamente afortunado. Meus colegas são empenhados e muito bem preparados. Devo isso ao fato de ter tido um antecessor excepcional, como o Gilberto, que conduziu a casa de maneira exemplar”.

Cheio de disposição e otimismo, Anderson Ferreira tem como grande desafio impulsar a Cemig Saúde em direção ao cumprimento do planejamento estratégico. “Conto com o apoio e a determinação de todos para que continuemos a seguir alinhados com os objetivos da Operadora, sempre focando na sustentabilidade, na qualidade assistencial, além da eficiência administrativa e financeira”, finaliza.



QUEM RESPEITA, DESMARCA

Uma pesquisa realizada pela Gerência de Saúde mostrou que, entre os meses de janeiro e julho, cerca de 7,7% dos beneficiários da Cemig Saúde não compareceram às consultas agendadas no Centro de Promoção à Saúde (CPS). Esse número é alarmante e impacta negativamente os profissionais, os beneficiários e o próprio plano.

Os profissionais perdem tempo e dinheiro quando isso acontece. Os beneficiários na lista de espera perdem a chance de serem atendidos.

O plano corre riscos de perder bons profis-

sionais, que desistem de prestar atendimento pela frequência de cancelamentos.

São muitos prejuízos para um problema que pode ser solucionado em poucos minutos. Veja como colaborar:

- **AGENDAMENTO ONLINE VIA APLICATIVO CELULAR:**
Marcação de consultas > CPS > Minhas Consultas > Agendas Marcadas > Cancelar Consulta
- **AGENDAMENTO ONLINE VIA PORTAL:**
www.cemigsaude.org.br > CPS > Minha Área > Cancelar
- **E-MAIL**
centrodepromocao@cemigsaude.org.br
- **TELEFONE**
(31) 3253-4888



Atenção: vale ressaltar que é importante desmarcar sua consulta também nos outros prestadores, e o procedimento deve ser feito com, no mínimo, três horas de antecedência para garantir que outra pessoa possa ocupar o seu horário.



SUA SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO. CUIDE BEM DELA!



Investir na própria saúde é como construir uma poupança. A gente abre mão de alguns prazeres imediatos, adia alguns sonhos e tenta gastar com equilíbrio para ter um bom patrimônio no futuro. Com nosso corpo é igual! Se quisermos desfrutar de uma vida feliz, saudável e ativa por muito tempo, é preciso cuidar do nosso corpo para que, no futuro, ele continue cheio de energia e vitalidade.

Mas esses cuidados são diferentes para a mulher e para o homem. Afinal, cada corpo possui estruturas e necessidades diferentes. Por isso, aproveitamos esse período em que são comemorados o Outubro Rosa e o Novembro Azul e preparamos um conteúdo especial para ajudá-lo a cuidar do seu maior patrimônio: sua saúde!

MULHERES, SE TOQUEM!

A prevenção da saúde da mulher começa no início da vida. Desde pequena, ela precisa investir em hábitos que contribuam para sua saúde mental e física na fase adulta. “É como uma poupança”, explica o ginecologista Joaquim Martins, coordenador da Ginecologia do Hospital Felício Rocho. “Suas ações quando jovem vão gerar os frutos da saúde que você vai colher ao envelhecer”, conclui.

ALGUMAS DAS PRINCIPAIS AMEAÇAS À SAÚDE DA MULHER SÃO:

- **O Câncer de Mama.** A partir dos 50 anos, até 75 anos, deve-se iniciar a realização da mamografia de dois em dois anos, conforme orientação do seu médico ginecologista.
- **O Câncer de Colo do Útero.** Para prevenir, mulheres entre 21 e 25 anos ou aquelas que iniciaram sua vida sexual há três anos devem fazer o exame de rastreamento, conforme orientação do ginecologista de referência.
- **O Câncer do Intestino Grosso.** Outro grande risco à saúde, a doença pode ser prevenida por meio do exame de rastreamento do sangue oculto nas fezes. Ele deve ser feito pelas mulheres a partir dos 50 anos de idade até 75 anos de idade ou conforme orientação do

seu médico de referência.

- **A Depressão.** Entre os sinais mais comuns da Depressão estão as sensações de desesperança e desamparo, tristeza persistente, pensamentos negativos ou preocupações, baixa auto-estima, perda do prazer em atividades de rotina, diminuição ou aumento do apetite, irritabilidade e problemas de concentração, memória e tomada de decisão. Caso identifique a persistência de um ou mais desses sintomas, entre em contato com o seu médico de referência.

ALÉM DISSO, É IMPORTANTE TAMBÉM QUE VOCÊ:

- Mantenha uma dieta equilibrada, para evitar doenças crônicas.
- Adote um cronograma de exercícios físicos para evitar doenças como a Osteoporose na terceira idade.
- Faça acompanhamento com um clínico geral de forma regular.
- Pare de fumar. Cerca de 90% dos casos de Câncer de Pulmão são causados pelo tabagismo e 10% são determinados pela poluição atmosférica.
- Consulte um médico quando estiver próxima

da menopausa para avaliar a necessidade de terapia de reposição hormonal.

- Decida de forma clara e responsável sobre reprodução. É essencial que seja uma escolha legítima da mulher e que ela a tome baseada em seus sentimentos. Ela deve conceber se e quando achar que deve.

Ainda segundo o médico Joaquim Martins, “quando você investe nessas recomendações, garante uma vida mais saudável, rica e completa”.



PREVINA-SE CONTRA O CÂNCER DE MAMA

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), estima-se que para cada ano do biênio 2018-2019, **59.700 mulheres** sejam diagnosticadas com Câncer de Mama. O autoexame pode ser feito a qualquer momento, mas, a partir dos 50 anos, a mulher deve se atentar ainda mais e se consultar periodicamente com um profissional de saúde. Lembre-se de que prevenir é sempre melhor – e mais eficiente.

HOMENS: UMA BOMBA-RELÓGIO

Os homens são conhecidos por não buscarem atendimento médico a menos que estejam enfrentando sérios problemas. No entanto, para que se mantenham saudáveis, é importante mudar esse hábito e adotar um cronograma de cuidados de saúde. Afinal, os homens estão sujeitos a várias doenças como:

■ **A Hipertensão.** De acordo com o Ministério da Saúde, um a cada quatro brasileiros é diagnosticado com Hipertensão. É preciso aferir a pressão pelo menos uma vez por ano, principalmente, por se tratar de uma doença silenciosa que só provoca sintomas em fases avançadas.

■ **A Diabetes.** No Brasil, são mais de 12 milhões de diabéticos. Existem dois tipos de Diabetes, a que ocorre quando o pâncreas não consegue produzir insulina suficiente e a que ocorre quando a insulina produzida pelo pâncreas não age nas células por resistência do corpo à sua ação. A principal característica da doença é a hiperglicemia e sintomas como excesso de urina, aumento de sede e apetite, perda de peso e visão turva. A doença tem tratamento e, para receber o diagnóstico, é necessário consultar um médico.

■ **O Câncer do Intestino Grosso.** Outro grande risco à saúde, a doença pode ser prevenida por meio do exame de rastreamento de sangue oculto nas fezes. Ele deve ser feito anualmente pelos homens a partir dos 50 anos de idade até 75 anos.



NÃO PODEMOS NOS ESQUECER DO NOVEMBRO AZUL

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), no Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao Câncer de Próstata. Por isso, os homens a partir dos 50 anos devem procurar seu médico de referência para orientações. Os dois são rápidos, indolores e seguros e conferem a você mais anos de uma vida saudável e feliz.

Quer demonstrar toda a sua bravura? Cuide-se! Esse é o maior ato de coragem e responsabilidade que o homem pode ter.

Se você tem mais de 50 anos e realizou, ao longo de 2018, o exame de sangue oculto nas fezes ou a mamografia, o resultado pode ser avaliado por nossa equipe técnica. Basta enviar uma foto do seu exame via whatsapp para o número (31) 97180-5248 entre os meses de novembro de 2018 e janeiro de 2019, que entraremos em contato com você para orientações.



NA PONTA DA LÍNGUA



Que tal testar seus conhecimentos e concorrer a brindes personalizados da Cemig Saúde? Para participar, basta marcar a opção falsa e enviar sua resposta para a nossa Assessoria de Comunicação. Os autores das respostas corretas participam do sorteio de 10 brindes institucionais e terão seus nomes divulgados na próxima edição do jornal.

Se você é beneficiário ativo, a resposta deve ser encaminhada por malote para o setor CS/COM. Mas se você é beneficiário assistido, envie sua resposta por correio para Av. Barbacena, 472 – 8º andar – Barro Preto – Belo Horizonte, CEP 30190-130. O prazo para envio é até 30 de novembro.

Todas as informações abaixo estão corretas, exceto:

- A. A desmarcação de consulta deve ser feita após realizar sua consulta.
- B. As secretárias realizam a desmarcação de consulta.
- C. Desmarcar sua consulta quando você não pode comparecer é uma forma de demonstrar respeito ao profissional e aos demais beneficiários.
- D. A desmarcação deve ser feita com no mínimo de três horas de antecedência.

SORTUDOS DO MÊS DE AGOSTO

■ Odair Rezende do Prado | 45200

■ Velmara dos Reis Pires | 56301

■ Luiz Almeida Silva | 16019

■ Roberson Félix | 47708

■ Claudinei de Resende Lacerda | 45180

■ Cristiane Mara dos Santos | 311145

■ Marta Martins Agostini | 14798

■ Rogério Almeida de Carvalho | 51169

■ Jamberto G. de Almeida | 35525

■ Itamar Correa Guimarães | 51821

Os ganhadores receberão os brindes no local de trabalho ou no endereço residencial.

Resposta da edição passada

b. Uma das facilidades do reembolso pelo aplicativo é a busca de medicamentos pelo leitor de código de barra.

Matrícula: _____ Celular: _____

E-mail: _____



O DIA V ERA SEMENTE...



Há seis anos, a Cemig Saúde, em parceria com a Cemig, Gremig e Associação Intergerencial da Cemig (AIC), incorporou o Dia V à sua agenda de ações sociais. Olhando para trás, não imaginávamos que hoje teríamos o apoio de tantas pessoas e parceiros. A iniciativa foi uma semente que frutificou, e esses frutos estão nos ajudando, um ano de cada vez, a espalhar o bem e a levar alegria, cida-

dania e recursos para pessoas em situação de vulnerabilidade.

Este ano, trabalhamos mais uma vez pela Associação das Obras Pavonianas de Assistência. A instituição atende a mais de 500 crianças entre 2 e 14 anos, a 50 idosas e a cerca de 150 alunos do grupo de Educação de Jovens e Adultos (EJA). As pessoas são

moradoras de comunidades como o Morro do Papagaio, a Vila Santa Rita de Cássia, a Vila Morro São José e a Barragem Santa Lúcia.

O resultado foram inúmeros sorrisos, muita troca de informação e benefícios para comunidades participantes e para os voluntários.

...QUE SE TRANSFORMOU EM FLORES



Éramos sementes. Hoje, somos frutos e flores. E, este ano, destacamos o encontro de gerações, unidas por um objetivo: construir um mundo mais humano, levando cidadania e amor ao próximo.

De uma geração...



Valéria Rossi de Carvalho, aposentada de 56 anos, participa do Dia V há quatro anos. "Costumo dizer que é uma oportunidade de integração dupla: com os voluntários e com as pessoas para as quais dedicamos o nosso dia. É bem gostoso, é um dia diferente em que ficamos energizados e voltamos para casa com uma sensação boa de dever cumprido".

...para a outra.



Luísa, filha de Antônio Rezende, colaborador da Cemig, tem 14 anos e participa há quatro edições. "Eu acho muito legal ir com o meu pai. É um dia da nossa vida no qual podemos ajudar alguém que está passando por uma situação ruim. Se a gente pode, por que não contribuir para melhorar? Todo mundo deveria participar do Dia V ao menos uma vez".

Uma a uma...



Miriam Figueiredo, de 55 anos, é veterana do dia V, mas este ano foi sua primeira vez como aposentada. "Antes, só tinha tempo de ir ao bazar. Agora, aposentada, pude me dedicar às outras ações. É um sentimento diferente e é ainda mais gratificante. Peço a todos os aposentados que doem seu tempo para quem precisa. É pouco para nós, mas faz diferença para as comunidades".

...vamos transformando o mundo.



Júlia, de 11 anos, também filha de Antônio Rezende, deixa sua mensagem. "Participar do Dia V ajuda a gente a enxergar as diferenças no mundo e a dar valor ao que nós temos. Participar me ajuda a construir o meu caráter, a tentar sempre ser uma pessoa melhor. Todos deveriam ver como é bom ajudar a quem precisa".

Parceria nota dez



Nossos 22 parceiros são igualmente responsáveis pelas boas iniciativas conduzidas durante o Dia V. Por isso, a eles, nossos agradecimentos. Ah, estamos de braços abertos para receber outros parceiros que queiram embarcar nessa iniciativa tão especial!

Nossos agradecimentos:

AOPA | Água Mineira VIVA | Axial | Drogaria Araújo | AsFon | Bigráfica Editora | Centro de Diagnóstico Otorrinolaringológico | Centro Oftalmológico de Minas Gerais | FIEMG | Hospital Felício Rocho | Hermes Pardini | Hospital Madre Teresa | IMOL | IMOC | Imprimaset | Laboratório Lustosa | Instituto Lisboa | Instituto Vizibelli | Mater Dei | Ocular | OdontoPrev | Oftalmosaúde | Olhar | Portal

E você, conhece crianças e aposentados que gostariam de ajudar a transformar vidas? Convoque-os. Juntos, somos mais fortes.



VAI PEDIR SEU REEMBOLSO? PELA INTERNET É MUITO MAIS FÁCIL.

Você tem tudo no celular: fotografia, bancos, internet e muitas outras facilidades, por que não incluir também os serviços do seu plano de saúde?

Assim, você aproveita a facilidade, rapidez e praticidade que os meios digitais trazem, contribui para que menos árvores sejam derrubadas e gera economia financeira para a Cemig Saúde, que gasta menos tempo no processamento do reembolso.

Ainda não sabe como fazer? Acesse a sessão de cartilhas disponível em nosso portal, pelo endereço www.cemigsaude.org.br e veja como é fácil.

E, falando em ganhar, que tal adiantar seus pedidos de reembolso?

Agora que você já sabe como solicitar seu reembolso de maneira rápida e prática, que tal utilizar seus conhecimentos e antecipar seus pedidos? Afinal, o mês de dezembro tem calendário diferente dos demais. Confira:

- **14/12** – Prazo limite para envio dos protocolos de reembolso para utilização do teto de 2018.
Obs: os protocolos que forem cancelados até o dia 14/12 poderão ser reenviados com a documentação completa até o dia 18/12, para processamento no teto de 2018.
- **Até 19/12** – Crédito dos reembolsos processados para o teto de 2018.
- **11/01/2019** – Crédito de reembolso futuro.



E, POR FIM, UM LEMBRETE IMPORTANTÍSSIMO:

Você não precisa mais dos documentos originais para solicitar seu reembolso. Você só precisa das cópias do documento. Essa medida evita problemas como extravios, reduz o uso (e o acúmulo!) de papel na Cemig Saúde e nos ajuda a ser mais sustentáveis. É uma ótima notícia para todos nós.



IMPORTANTE:

Documentos originais recebidos pela Cemig Saúde não serão devolvidos aos beneficiários.

QUER SUGERIR UM TEMA PARA OS NOSSOS VEÍCULOS DE COMUNICAÇÃO?



Quer sugerir algum tema para as nossas matérias? Envie para a Assessoria de Comunicação da Cemig Saúde. Nossa equipe irá avaliá-la e, se for o caso, produzir uma publicação para algum de nossos veículos de comunicação.

Envie sua mensagem pelo **Fale Conosco**, disponível em nosso portal, ou para o e-mail duvidasesugestoes@cemigsaude.org.br.



NOVOS CONVÊNIOS CEMIG SAÚDE*

CIDADE/ESPECIALIDADE	CONVENIADO/ENDEREÇO	TELEFONE
ARAXÁ		
Pediatria	Elba Barbosa Moreira – Av. Imbiara, 377 – Centro	(34) 3661-2600
CARATINGA		
Nutricionista	Fabiana Cristina Ludgerio – Av. Olegário Maciel, 143 – Sala 401 – Centro	(33) 3322-2699
Clínica Médica	Sermebras – Rua Coronel Antônio da Silva, 521 – Sala 401 – Centro	(33) 3322-4621
Clínica Médica/Geral		
Medicina do Trabalho	Michel De Sousa Nacife Ferreira – Av. Olegário Maciel, 143 – Sala 505 – Centro	(33) 99961-3143
CONSELHEIRO LAFAIETE		
Pediatria	Lívia Maria Biagioni Nascimento Rezende – Av. Telésforo Cândido de Rezende, 100 – Sala 1003 – Centro	(31) 3762-5668
Clínica Médica	Centro Medico Inovar – Av. Telésforo Cândido de Rezende, 445 – Sala 403 – Centro	(31) 3721-2781
ITUIUTABA		
Centro de Diagnóstico	Clínica de Imagem São Joaquim – Av. Nove, 641 – 1º Andar – Centro	(34) 3271-6222
Cardiologia	Helio Trida Fernandes – Av. Nove, 641 – 2º Andar – Centro	(34) 3271-6815
LAVRAS		
Pediatria	Maria Inês Ribeiro Costa Jonas – Rua Manoel Carvalho de Souza, 25 – Sala 201 – Centro	(35) 3821-1849
Ortopedia e Traumatologia	Rodolfo Fonseca de Padua Gonçalves – Av. Doutora Damina, 33 – Centro	(35) 3821-4755
Pediatria/Alergologia e		
Imunologia Pediátrica	Tathiana Tavares Menezes – Av. João Aureliano, 890 – Centenário	(35) 3822-3939
Cirurgia Plástica	Luís Otávio Alvarenga Andrade – Rua Misseno de Padua, 352 – 3º Andar – Sala 303 – Centro	(35) 3013-8430
Ginecologia e Obstetrícia	Juliane Pettersen Peron – Av. Pedro Sales, 116 – Centro	(35) 3013-4966
LIMA DUARTE		
Clínica Médica	Instituto Laudare de Saúde – Rua José de Sales, 169 – Centro	(32) 3281-3198
Clínica Médica	Cermim Lima Duarte – Rua Joaquim Otaviano, 175 – Beira Rio	(32) 3281-1610
MONTES CLAROS		
Psiquiatria	Walker Leonardo Martins Caixeta – Av. Coronel Prates, 376 – Centro	(38) 3082-5167
PATOS DE MINAS		
Psicologia	Rosana Garcia Mota – Av. Paracatu, 641 – Rosário	(34) 99665-9793
POÇOS DE CALDAS		
Psicologia	Marilda de Cássia Fonseca Dal Poggetto – Rua Doutor José de Paiva Oliveira, 355 – Centro	(35) 99805-0567
Nutricionista	Izabela Mendes do Nascimento – Rua Maranhão, 221 – Centro	(35) 99244-8824
PONTE NOVA		
Laboratório	Laboratório José Roberto – Rua Sebastião Francisco de Oliveira, 53 – Guarapiranga	(31) 3817-1103
Clínica Médica	Santos Macedo Serviços Médicos – Av. Doutor Otávio Soares, 108 – Salas 511 / 512 – Palmeiras	(31) 3881-8287
SÃO JOÃO DEL REI		
Clínica Médica/Geral	Giovanni Angelo Martins Filho – Av. Nossa Senhora do Pilar, 151 – Centro	(32) 3373-0449
Clínica de Fisioterapia	Renovar – Praça Doutor Fausto Mourão, 17 – Tejuco	(32) 3371-9036
Clínica Médica/Geral	Natália Pereira de Souza – Rua Dom Silverio, 165 – Sala 101 – Dom Bosco	(32) 3371-3490
TRÊS MARIAS		
Nutricionista	Débora Shaiane Rodrigues – Rua Carlos Chagas, 55 – Sala 104 – Centro	(38) 3754-7246
VARGINHA		
Cardiologia	Jayme Lucif Guedes – Rua Alberto Cabre, 75 – Vila Pinto	(35) 3221-7368
Clínica Médica/Geral	Andreza de Paula Ribeiro Fernandes – Rua Irmão Mario Esdras, 462 – Vila Pinto	(35) 3223-2027



CONSULTA À REDE CONVENIADA

A rede conveniada e a relação de profissionais descredenciados e substituídos são atualizadas frequentemente. Para consulta-las, acesse www.cemigsaude.org.br, seção Rede Credenciada, menu substituição de rede. Você também pode fazer a consulta pelo aplicativo da Cemig Saúde. Nesse caso, é possível acessar somente a rede conveniada.

ANS - Nº 41750-5

* Para conferir a relação completa acesse www.cemigsaude.org.br