






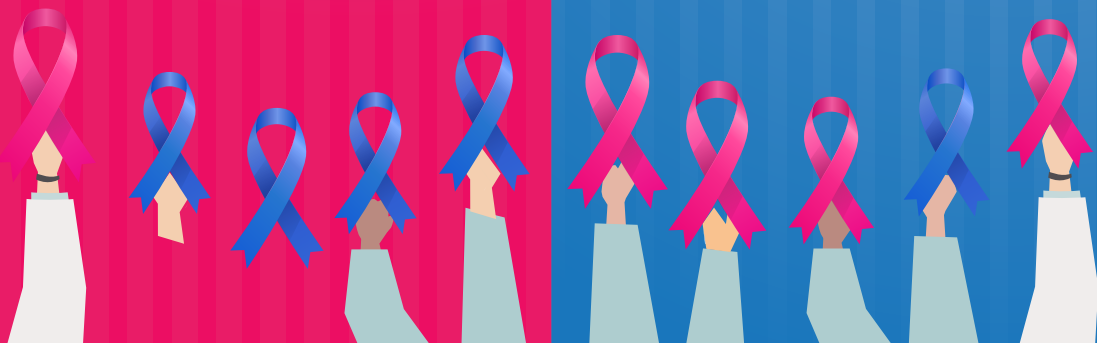
# 365 DIAS ROSA E AZUL

QUANTO TEMPO VOCÊ DEDICA A SI MESMO  
DURANTE OS 365 DIAS DO ANO?

OLHE PARA VOCÊ

-  Pratique regularmente atividades que promovam o bem estar.
-  Tenha sempre uma alimentação saudável e mantenha seu corpo hidratado.
-  Mantenha o cartão de vacinação em dia.
-  Faça visitas periódicas aos profissionais de saúde de confiança.
-  Faça exames preventivos necessários em cada faixa etária.

ATITUDES QUE REFLETEM NA VIDA DE QUEM OLHA PARA SI.





# A CEMIG SAÚDE VÊ VOCÊ



Neste mês de novembro, a Cemig Saúde também redobra a atenção para você. A equipe técnica da Gerência de Saúde vai avaliar dois tipos de exames dos beneficiários: a mamografia e a pesquisa de sangue oculto nas fezes, que é um exame para rastreamento de Câncer de Intestino.



## QUEM PODE PARTICIPAR

Mulheres de 50 a 75 anos de idade podem enviar os resultados de exames de mamografia, realizados em 2018.

Homens e mulheres de 50 a 75 anos podem enviar resultados de exames de sangue oculto nas fezes, realizados em 2018.



## COMO PARTICIPAR

Envie os laudos dos exames para o WhatsApp (31) 97180-5248, com nome e matrícula.

## RESULTADO



A equipe técnica da Cemig Saúde vai avaliar os exames enviados até 10 de janeiro de 2019. O retorno será realizado pela própria equipe técnica da Operadora.



## OLHAR ATENTO À FAMÍLIA

A qualidade da saúde dos seus dependentes também é uma prioridade. Compartilhe esse material da campanha com seus familiares.

Quando o Câncer é descoberto no início, as chances de cura são maiores. O mais importante é que você e sua família saibam que a Cemig Saúde está com vocês para apoiá-los na concretização desses cuidados com a saúde.